

# 国士舘大学100周年創立記念祭

## スポーツ教室



今年も開催します！！  
 国士舘大学のアスリート。お兄さん、お姉さんと一緒にスポーツをして遊ぼう！

### 各種目内容

- レスリング：マット上でのゲーム、柔軟運動、技術指導
- 体操競技：器械運動の基本運動・選手の模範演技
- 陸上：短距離走・幅跳び・高跳び・ポーテックス
- 野球：キャッチボール・バッティング練習・ゲーム
- サッカー：アップ・パス練習・シュート・ゲーム
- ラグビー：基礎練習・ボール投げ方・キック練習・ゲーム
- ラクロス：キャッチボール・パス・シュート・ゲーム
- 相撲：しご踏み、基本動作、ぶつかり稽古
- バレーボール：パス練習・トス練習・アタック練習・ゲーム
- 大人向け講座：ヨガ・ストレッチ講座
- ちびっこ運動会：綱引き、玉入れ、全員リレー等<※町田校舎開講>



### 開講スケジュール

	定員(各回)	10月28日			10月29日		
		10:30~11:00	12:00~13:15	14:00~15:15	10:00~11:15	12:00~13:15	14:00~15:15
レスリング	30名	開会式 (全体) 【陸上競技場】	○	○	○	○	
体操	30名					○	
陸上	70名		○	○	○	○	
野球	35名		○	○	○	○	
サッカー	80名					○	○
ラグビー	60名		○	○			
ラクロス	30名						
相撲	20名		○	○	○	○	○
バレーボール	40名					○	○
大人向け講座	30名		○	○	○	○	
ちびっこ運動会					※町田キャンパス開講 詳細はホームページにて		

※定員になり次第締め切らせていただきます。当日の詳細は、ホームページに記載致します。ご確認ください。  
 ※28日は全体の開会式がありますので、28日に受講される方は、開会式にご参加ください。

**日時** 平成29年10月28日(土)・10月29日(日) 受付9:00~

**場所** 国士舘大学多摩キャンパス (多摩市永山7-3-1)

**対象** 小学1年生~中学3年生までの児童生徒

**申込方法** 国士舘大学ホームページの申し込みフォームから、お申込みください。詳細はホームページにて!!  
 URL: <http://www.kokushikan.ac.jp/SC/>  
 右のQRコードからもサイトにアクセスできます。  
 ※電話での申込は受け付けておりません。ご了承ください。

**問合せ** ☎042-339-7347 国士舘大学スポーツ教室係 (平日10:00~16:00 火曜除く)  
 電話が繋がらない場合は、seal79@kokushikan.ac.jp にお問い合わせください。

**主催** 国士舘大学 多摩祭実行委員会

**後援** 多摩市教育委員会

